****

**9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa 9.2.4.1. pasākuma projekta iesnieguma**

**2017.gada darba plāns**

Finansējuma saņēmējs Veselības ministrija

Projekta nosaukums Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi

Projekta numurs

| Nr. | Tēmas nosaukums1 | Pasākuma nosaukums2 | Pasākuma īss apraksts3 | Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums4 | Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam5 | Mērķa grupa6 | Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem7 | Pasākuma indikatīvās izmaksas (*euro*) | Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību8 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība | Organizēta pacientu izglītošana grupās, ko īsteno ģimenes ārsta praksē strādājoša māsa vai ārsta palīgs | Lai palielinātu iedzīvotāju zināšanas un izpratni par neinfekciju slimību riska faktoriem, kā arī motivētu iedzīvotājus uzlabot veselības paradumus, tiks uzsākta ģimenes ārstu praksēs strādājošo māsu/ ārsta palīgu īstenotā pacientu izglītošana grupās par veselības veicināšanas un slimību profilakses tēmām prioritārajās veselības jomās (sirds un asinsvadu, onkoloģijas, perinatālā un neonatālā perioda aprūpē un psihiskajā (garīgajā) veselībā). | Pasākuma īstenošanas uzsākšanas: augusts/septembris.  Īstenošanas biežums: nepārtraukti visa Projekta laikā (2017.-2022.gads). | Nav attiecināms | Teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni.  Ik gadu aptuveni 12 500 iedzīvotāji.  Vīriešu un sieviešu proporcionālais sadalījums tiks noteikts plānojot konkrēto pasākumu, atkarībā no tematikas, kā arī, ņemot vērā Latvijā dzīvojošo vīriešu un sieviešu attiecību, tostarp dažādās vecuma grupās. | Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros izstrādātie informatīvie materiāli un izglītojošās īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8.,9). | 203 666,67 | Slimību profilakse |
|  | Atkarību mazināšana | Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai | Lai mazinātu sirds un asinsvadu slimību un onkoloģisko slimību risku pieaugušajiem, kā arī aizsargātu bērnus no smēķēšanas kaitīgās ietekmes, tiks uzsākts pilotprojekts, kura ietvaros atbilstoši izstrādātajai atbalsta grupu nodarbību programmai, tiks organizētas speciālistu vadītas smēķēšanas atmešanas atbalsta grupas grūtniecēm un jaunajām māmiņām un viņu ģimenes locekļiem. Pilotprojektu plānots turpināt līdz 2019.gadam, iekļaujot arī citas sabiedrības grupas attiecīgo mērķa grupu ietvaros. | Pilotprojekta īstenošanas uzsākšana: augusts  Īstenošanas ilgums: 2017.gads- 2019.gads. | Nav attiecināms | Grūtnieces, jaunās māmiņas, līdzcilvēki, jo īpaši mērķa grupās: teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti.  Indikatīvi: 120 iesaistītās personas. | Pasākumā iekļautās aktivitātes saistītas ar 2017.gada sabiedrības informēšanas kampaņas tematiku (5.). Pasākumā tiks izmantoti sagatavotie informatīvie materiāli atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8.). | 100 000,00 | Slimību profilakse |
|  | Veselīgs uzturs | Sabiedrības informēšanas kampaņa par veselīgu uzturu | Lai motivētu mainīt uztura paradumus, tiks uzsākta sabiedrības informēšanas kampaņa par veselīgu uzturu skolas vecuma bērniem. Kampaņas ietvaros plānotas mediju attiecības, reklāmas aktivitātes, sadarbības projekti, specifiski pasākumi mērķa grupām, izglītojoši pasākumi u.c. aktivitātes. | Kampaņas īstenošanas ilgums: 2017.gada septembris - decembris  Īstenošanas biežums: ik gadu līdz 2022.gadam par veselīga uztura jautājumiem. | Nav attiecināms | Bērni, viņu ģimenes locekļi.  Pastarpināti visi Latvijas iedzīvotāji, tostarp teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem.  Skaits, kā arī vīriešu un sieviešu proporcionālais sadalījums būs atkarīgs no kampaņas ietvaros veiktajām aktivitātēm un vecuma grupām. | Pasākums saistīts ar citiem sabiedrības informēšanas pasākumiem  (1., 10., 11., 12., 13., 14., 17.), kā arī ar pašvaldību īstenotajiem veselības veicināšanas pasākumiem mērķa grupām un vietējai sabiedrībai.  Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 200 133,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Fiziskā aktivitāte | Sabiedrības informēšanas kampaņa iedzīvotāju fiziskās aktivitātes veicināšanai | Lai motivētu iedzīvotājus pievērsties fiziskajām aktivitātēm, tiks uzsākta sabiedrības informēšanas kampaņa par piemērotākajiem fizisko aktivitāšu veidiem dažāda vecuma un fiziskās sagatavotības iedzīvotāju grupām. Kampaņas ietvaros plānotas mediju attiecības, reklāmas aktivitātes, sadarbības projekti, specifiski pasākumi mērķa grupām u.c. | Kampaņas īstenošanas ilgums: 2017.gada septembris - decembris  Kopumā laika periodā no 2017. līdz 2022.gadam plānotas sešas kampaņas fiziskās aktivitātes veicināšanai sabiedrībā. | Nav attiecināms | Latvijas iedzīvotāji, tostarp teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni.  Skaits, kā arī vīriešu un sieviešu proporcionālais sadalījums būs atkarīgs no kampaņas ietvaros veiktajām aktivitātēm un to ietvaros iesaistītajām vecuma grupām. | Pasākums saistīts ar sabiedrības informēšanas pasākumiem (1., 11., 12.), kā arī ar pašvaldību īstenotajiem veselības veicināšanas pasākumiem mērķa grupām un vietējai sabiedrībai.  Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 200 133,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Atkarību mazināšana | Sabiedrības informēšanas kampaņa atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšanai | Lai palielinātu sabiedrībā izpratni par tabakas dūmu otrreizējās ieelpošanas radīto risku savai un līdzcilvēku veselībai un motivētu uzlabot veselības paradumus, tiks uzsākta sabiedrības informēšanas kampaņa par pasīvās smēķēšanas kaitīgo ietekmi uz bērnu un līdzcilvēku veselību. Kampaņas ietvaros plānotas mediju attiecības, reklāmas aktivitātes, sadarbības projekti, specifiski pasākumi mērķa grupām u.c. | Kampaņas īstenošanas ilgums: 2017.gada septembris - decembris  Kopumā laika periodā no 2017. līdz 2022.gadam plānotas sešas kampaņas atkarību izraisošo vielu/ procesu izplatības mazināšanu sabiedrībā. | Nav attiecināms | Latvijas iedzīvotāji, tostarp teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni.  Skaits, kā arī vīriešu un sieviešu proporcionālais sadalījums būs atkarīgs no kampaņas ietvaros veiktajām aktivitātēm un to ietvaros iesaistītajām vecuma grupām. | Pasākums saistīts ar citiem sabiedrības informēšanas pasākumiem (1., 2., 11., 12., 14., 15.), kā arī ar pašvaldību īstenotajiem veselības veicināšanas pasākumiem mērķa grupām un vietējai sabiedrībai. Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 200 133,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Garīgā (psihiskā) veselība | Sabiedrības informēšanas kampaņa psihiskās (garīgās) veselības veicināšanai | Lai veicinātu psihisko (garīgo) veselību, tiks uzsākta sabiedrības informēšanas kampaņa bērnu un pusaudžu psihoemocionālās labklājības veicināšanai. Kampaņas ietvaros plānotas mediju attiecības, reklāmas aktivitātes, sadarbības projekti, specifiski pasākumi mērķa grupām u.c. | Kampaņas īstenošanas ilgums: 2017.gada septembris - decembris  Kopumā laika periodā no 2017. līdz 2022.gadam plānotas sešas sabiedrības informēšanas kampaņas psihiskās (garīgās) veselības veicināšanai. | Nav attiecināms | Vecāki, bērni.  Pastarpināti visi Latvijas iedzīvotāji, tostarp teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem.  Skaits, kā arī vīriešu un sieviešu proporcionālais sadalījums būs atkarīgs no kampaņas ietvaros veiktajām aktivitātēm un to ietvaros iesaistītajām vecuma grupām. | Pasākums saistīts ar sabiedrības informēšanas pasākumiem (1., 11., 12., 15.), kā arī ar pašvaldību īstenotajiem veselības veicināšanas pasākumiem mērķa grupām un vietējai sabiedrībai. Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 200 133,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Seksuālā un reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšanas kampaņa seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai | Lai veicinātu seksuālo un reproduktīvo veselību, tiks uzsākta sabiedrības informēšanas kampaņa par kontracepciju un dažādiem sabiedrībā izplatītajiem mītiem par dažādu kontracepcijas metožu lietošanu. Kampaņas ietvaros plānotas mediju attiecības, reklāmas aktivitātes, sadarbības projekti, konkursi, apmācības u.c. | Kampaņas īstenošanas ilgums: 2017.gada septembris - decembris  Kopumā laika periodā no 2017.līdz 2022.gadam plānotas sešas sabiedrības informēšanas kampaņas seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai. | Nav attiecināms | Latvijas iedzīvotāji, tostarp teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, bērni.  Skaits, kā arī vīriešu un sieviešu proporcionālais sadalījums būs atkarīgs no kampaņas ietvaros veiktajām aktivitātēm un vecuma grupām. | Pasākums saistīts ar sabiedrības informēšanas pasākumiem (1., 11., 12.), kā arī ar pašvaldību īstenotajiem veselības veicināšanas pasākumiem mērķa grupām un vietējai sabiedrībai. Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 200 133,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Veselīgs uzturs, fiziskā aktivitāte, atkarību mazināšana, garīgā (psihiskā veselība), seksuālā un reproduktīvā veselība | Informatīvo materiālu (bukletu, plakātu, brošūru u.c.) izstrāde | Lai nodrošinātu informācijas pieejamību sabiedrībai un tādējādi uzlabotu zināšanas par veselības saglabāšanas un veicināšanas iespējām, visos tematiskajos blokos tiks izstrādāti informatīvie (izglītojošie) materiāli saistībā ar 2017.gada veselības veicināšanas kampaņu tematiku. Atsevišķi plānoto informatīvo materiālu piemēri:  1) attiecībā uz veselīgu uzturu- materiāli par veselīga uztura jautājumiem bērniem dažādos vecuma posmos u.c.;  2) attiecībā uz fiziskās aktivitātes veicināšanu- materiāli, kuros ietverti fiziskās aktivitātes piemēri dažādām vecuma grupām u.c.;  3) attiecībā uz atkarību mazināšanu- materiāli par mītiem, kas saistīti ar atkarību izraisošo vielu lietošanu, sarunas veidošana ar bērniem par atkarību izraisošo vielu lietošanu un to radītajām sekām u.c.;  4) attiecībā uz garīgo (psihisko) veselību- materiāli par noteiktiem bērnu un pusaudžu psihiskajiem un uzvedības traucējumiem u.c.;  5) attiecībā uz seksuālo un reproduktīvo veselību- par kontracepciju, seksuāli transmisīvajām infekcijām un to profilaksi u.c..  6) attiecībā uz mutes veselību bērniem. | Materiāli pieejami sabiedrībai: jūnijs  Informatīvos materiālus visos tematiskajos blokos (veselīgs uzturs, fiziskā aktivitāte, atkarību mazināšana, garīgā (psihiskā) veselība, seksuālā un reproduktīvā veselība) plānots izstrādāt par dažādām tēmām ik gadu līdz 2022.gadam. | Nav attiecināms | Latvijas iedzīvotāji, tostarp teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni. | Informatīvie materiāli tiks izmantoti veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumos atbilstoši tematikai un mērķa grupām (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 10., 11., 12., 13., 14., 15., 17.).  **Materiāli var tikt izmantoti arī pašvaldību īstenotajos veselības veicināšanas pasākumos mērķa grupām un vietējai sabiedrībai.** | 101 333,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Veselīgs uzturs, atkarību mazināšana, garīgā (psihiskā veselība), seksuālā un reproduktīvā veselība | Izglītojošu īsfilmu (mācību filmu) veidošana | Lai palielinātu sabiedrības informētību par veselības jautājumiem un veicinātu līdzestību savas un līdzcilvēku veselības saglabāšanā un veicināšanā, tiks sagatavotas 4 izglītojošās īsfilmas (mācību filmas), aptverot tēmas:  1) veselīga uztura paradumu veidošana bērniem;  2) bērniem par smēķēšanas ietekmi un alternatīvām brīvā laika pavadīšanas iespējām;  3) efektīva komunikācija ar bērniem un pusaudžiem garīgās (psihiskās) veselības veicināšanai;  4) bērniem par seksuāli transmisīvajām infekcijām un to profilaksi. | Īsfilmas pieejamas sabiedrībai: oktobris/ novembris  Izglītojošās īsfilmas tematiskajos blokos (veselīgs uzturs, atkarību mazināšana, garīgā (psihiskā) veselība, seksuālā un reproduktīvā veselība) plānots izstrādāt par dažādām tēmām ik gadu līdz 2022.gadam. | Nav attiecināms | Latvijas iedzīvotāji, tostarp teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni. | Informatīvie materiāli tiks izmantoti veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumos atbilstoši tematikai un mērķa grupām (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 10., 11., 12., 13., 14., 15., 17.).  **Izglītojošās īsfilmas var tikt izmantotas arī pašvaldību īstenotajos veselības veicināšanas pasākumos mērķa grupām un vietējai sabiedrībai.** | 131 732,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Veselīgs uzturs | Programma pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem Latvijā par mutes un zobu veselības veicināšanu (saistībā ar uztura paradumiem). | Lai uzlabotu pirmsskolas un sākumskolas bērnu zobu un mutes veselības paradumus, tiks uzsākta izglītojošas programmas bērniem par mutes veselību, pareizu un regulāru mutes higiēnu, veselīga uztura pamatprincipiem zobu un mutes veselības saglabāšanā, īstenošana (informatīvo materiālu nodrošinājums, aktivitāšu īstenošana izglītības iestādēs). | Programmas īstenošanas uzsākšana: jūnijs/ septembris  Biežums: nepārtraukti visa Projekta laikā (2017.-2022.gads) | Nav attiecināms | Bērni.  Skaits, tostarp sadalījumā pa dzimumiem, tiks noteikts pasākuma plānošanas gaitā. | Pasākuma īstenošana saistīta ar citiem izglītošanas pasākumiem attiecībā uz veselīgu uzturu (1., 3., 11., 12., 13., 14., 17.).  Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 90 000,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība | Semināri pašvaldību deleģētajām kontaktpersonām veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jautājumos | Lai sniegtu metodoloģisko atbalstu pašvaldībām veselības veicināšanas un sabiedrības veselības pasākumu īstenošanā pašvaldību līmenī, tiks organizēti 2 semināri- 1 seminārs Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinatoriem un pašvaldību atbildīgajām amatpersonām veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jautājumos un 1 divu dienu seminārs Veselību veicinošo skolu tīkla koordinatoriem. | Semināru norises laiks: maijs/ novembris  Biežums: 2017.gadā un ik gadu līdz 2022.gadam. | Nav attiecināms | Pašvaldību deleģētās kontaktpersonas veselības veicināšanas jautājumos, atbildīgās amatpersonas veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jautājumos.  Aptuveni 220 dalībnieki. | Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un izglītojošās īsfilmas (8., 9). | 22 000,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība | Semināri izglītības iestāžu pedagogiem par veselības izglītības jautājumiem | Lai pilnveidotu pedagogu profesionālo kompetenci un nodrošinātu pēctecīgu veselības jautājumu apguvi vispārējā un profesionālajā izglītībā, tiks sagatavota apmācību programma un organizēti 16 semināri vispārizglītojošo skolu, profesionālo skolu un arodskolu pedagogiem, kas veic izglītojamo izglītošanu veselības jautājumos. | Semināru norises laiks: augusts/ septembris/ oktobris/novembris  Biežums: 2017.gadā un ik gadu līdz 2022.gadam. | Nav attiecināms | Vispārizglītojošo skolu, profesionālo un arodskolu pedagogi, kas veic izglītojamo izglītošanu veselības jautājumos.  Indikatīvi: 500 pedagogi. | Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un izglītojošās īsfilmas (8.,9.). | 51 800,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Veselīgs uzturs | Semināri izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošajiem pavāriem, pārtikas tehnologiem u.c. speciālistiem, kā arī sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju (jauniešu māju un SOS ciematu) darbiniekiem un klientiem par veselīga uztura jautājumiem | Lai pilnveidotu izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošo pavāru, pārtikas tehnologu u.c. speciālistu, kā arī sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju (jauniešu māju un SOS ciematu) darbinieku un klientu zināšanas par veselīga uztura jautājumiem, tiks izstrādāta programma par veselīga uztura jautājumiem un organizēti 10 semināri ar praktiskajām nodarbībām. | Semināru norises laiks: septembris/ oktobris/novembris  Biežums: 2017.gadā un ik gadu līdz 2022.gadam. | Nav attiecināms | Izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošie pavāri, pārtikas tehnologiem u.c. speciālisti, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju (jauniešu māju un SOS ciematu) darbinieki un klienti.  Indikatīvi: 180 dalībnieki. | Pasākumā var tikt izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilma par veselīga uztura jautājumiem (8., 9.) | 24 375,00 | Veselības veicināšana | |
|  | Atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība | Muzejpedagoģiskās programmas par slimību profilakses, atkarību mazināšanas, fizisko aktivitāšu veicināšanas, seksuālās un reproduktīvās veselības un veselīga uztura jautājumiem | Tiks sagatavotas 2 muzejpedagoģiskās programmas skolēniem par veselīgu uzturu un atkarību mazināšanu. | Muzejpedagoģisko programmu īstenošanas uzsākšana: septembris- decembris  Biežums: 2017.gadā un ik gadu līdz 2022.gadam.  Kopumā laika periodā no 2017.līdz 2022.gadam plānots sagatavot deviņas muzejpedagoģiskās programmas. | Nav attiecināms | Bērni.  Indikatīvi programmu klausītāju skaits: aptuveni  2000 skolēnu (40% zēni, 60% meitenes). | Pasākums saistīts ar citiem sabiedrības izglītošanas pasākumiem (1., 3., 5., 10., 15.).  Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 14 416,67 | Veselības veicināšana | |
|  | Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība | Izstādes par slimību profilakses, atkarību mazināšanas, fizisko aktivitāšu veicināšanas, seksuālās un reproduktīvās veselības un veselīga uztura jautājumiem | Lai izglītotu sabiedrību par psihiskās veselības un atkarību mazināšanas jautājumiem, tiks īstenotas divas izstādes- muzejā un izbraukumos (ceļojošās izstādes). | Izstāde izbraukumā: septembris  Izstāde uz vietas muzejā: novembrī  Kopumā laika periodā no 2017.līdz 2022.gadam plānots izveidot un īstenot 6 izstādes. | Nav attiecināms | Teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni.  Apmeklētāju skaits: aptuveni 10 000 (aptuveni 40% vīrieši, 60% sievietes). | Pasākums saistīts ar citiem sabiedrības izglītošanas pasākumiem (5., 7., 16.).  Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 11 666,67 | Veselības veicināšana | |
|  | Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība | Informatīvās lekcijas senioriem par veselīga uztura, psihiskās veselības, atkarību mazināšanas, fizisko aktivitāšu un seksuāli reproduktīvās veselības tēmām | Lai izglītotu seniorus par psihiskās veselības tēmām, sasaistē ar muzejpedagoģiskām programmām un izstādēm plānots īstenot 3 informatīvas lekcijas par psihiskās veselības veicināšanu. | Lekciju muzejā uzsākšanas laiks: septembris/oktobris/novembris  Kopumā laika periodā no 2017.līdz 2022.gadam plānotas 9 lekcijas, aptverot visus tematiskos blokus. | Nav attiecināms | Iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, tostarp teritoriāli atstumtie, trūcīgie, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti.  Aptuveni 200 klausītāju (aptuveni 30% vīrieši, 70% sievietes). | Pasākums saistīts ar sabiedrības izglītošanas pasākumiem (15.). | 8 333,33 | Veselības veicināšana | |
|  | Veselīgs uzturs | Programma pirmsskolas un sākumskolas pedagogiem par mutes un zobu veselības veicināšanu (saistībā ar veselīga uztura paradumiem). | Lai pilnveidotu pirmsskolas un sākumskolas pedagogu zināšanas par bērnu mutes un zobu veselību, tostarp saistībā ar veselīga uztura pamatprincipiem zobu un mutes veselības saglabāšanā, tiks uzsākta pirmsskolas un sākumskolas pedagogu izglītošanas programmas īstenošana. | Programmas īstenošanas uzsākšanas laiks: augusts/septembris  Nepārtraukti visa Projekta laikā (2017.- 2022.gads). | Nav attiecināms | Sākumskolas un pirmsskolas pedagogi.  Skaits tiks noteikts pasākuma plānošanas gaitā. | Pasākums saistīts ar sabiedrības izglītošanas pasākumiem (3., 10., 11., 12., 13., 14.).  Pasākumā tiks izmantoti projekta ietvaros sagatavotie informatīvie materiāli un īsfilmas atbilstoši tematikai un mērķa grupai (8., 9.). | 11 666,67 | Veselības veicināšana | |

Piezīmes.

Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība.

2 Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādnēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

3 Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

4 Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

5 Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

6 Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

7 Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

8 Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".